



# VRTEC PRI OŠ KRMELJ

## Jedilnik od 21. 10. do 25. 10. 2024

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Koruzni kosmiči brez sladkorja <sup>1(A)</sup> in ovseni kosmiči <sup>1(A,D)</sup> Mleko lokalnega pridelovalca <b>IK</b> <sup>7</sup>	Mešano sadje	Brokolijeva juha <sup>7,9</sup> Telečji ragu <sup>**1(A)</sup> ( <b>EKO</b> teletina <sup>**</sup> ) Polnozrnati špageti <sup>1(A)</sup> Zelena solata s čičeriko Čaj	Ovseni kruh <sup>1(A,D),7,11</sup> Topljeni sirček <sup>7</sup> Sadje Domač napitek iz citrusov
TOR	<b>Črni kruh</b> <sup>1A)</sup> Kuhan pršut <b>List zelene solate</b> Sadni čaj	Mešano sadje	Kostna juha, zakuha <sup>1(A),3</sup> ( <b>EKO</b> kosti <sup>**</sup> ) Mesno ( <b>EKO</b> mleto meso <sup>**</sup> ) musaka <sup>1(A),3,7</sup> Mešana solata Čaj	Pisani kruh <sup>1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)</sup> Marmelada <sup>12</sup> Sadje Čaj
SRE	Zmesni kruh <sup>1(A,E)</sup> Domači lešnikov namaz <sup>7,8(lešnik)</sup> Seneno mleko lokalnega pridelovalca <sup>7</sup>	Mešano sadje	Jajčna juha ( <b>EKO</b> jajca) <sup>1(A),3</sup> Piščančji zrezek <b>IK</b> v naravni omaki Riž z grahom <sup>1(A)</sup> Rdeča pesa Čaj	Koruzna bombetka <sup>1(A)</sup> Sadje Domač napitek iz citrusov
ČET	Ajdov kruh <sup>1(A)</sup> Sirni namaz <sup>7</sup> Korenček Šipkov čaj  <b>BREZMESNI DAN</b>	Mešano sadje	Zelenjavna juha <sup>1(A)</sup> Pire krompir ( <b>EKO</b> krompir) <sup>7</sup> Sladko zelje v omaki <sup>1(A)</sup> Kaneloni s sirom <sup>1(A),3,7(6,11)</sup> Jabolčni sok <b>IK</b> in voda	Polnozrnati prepečenec <sup>1(A),6(3,7,8,11)</sup> <b>Polovica žemlje</b> <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup> Lokalni sadni jogurt <b>IK</b> <sup>7</sup>
PET	Polbeli kruh <sup>1(A)(3,6,7,8,11,13)</sup> <b>Pečeni koščki piščanca</b> <b>IK</b> Sveža paprika Planinski čaj	Mešano sadje	Pašta fižol brez mesa <sup>1(A),3,9</sup> Črni kruh <sup>1(A)</sup> Domači jabolčni zavitek <sup>1(A),3,7</sup> Čaj	Sirova štručka <sup>1(A),7</sup> Sadje Čaj

### DOBER TEK ☺

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave surovin dobaviteljev, odsotnosti osebja in prilagoditve jedilnika starosti otrok. Dnevno je otrokom na voljo voda in malo sladkan čaj v hodniku pred učilnicami in v jedilnici. S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

Vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Majcen, Kranjc, Oblak, Končina, Šmit)

\*\*domače EKO meso (Janežič, Zabukovec, KZ Sevnica)

#### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;
8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;
10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
13. VOLČJI BOB;
14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;