



OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 21. 10. do 25. 10. 2024

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Koruzni kosmiči brez sladkorja ^{1(A)} in ovseni kosmiči ^{1(A,D)} Mleko lokalnega pridelovalca IK ⁷ Kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)}	Mešano sadje	Brokolijeva juha ^{7,9} Telečji ragu ^{**1(A)} (EKO teletina ^{**}) Polnozrnat špageti ^{1(A)} Zelena solata s čičeriko Čaj	Ovseni kruh ^{1(A,D),7,11} Topljeni sirček ⁷ Sadje Domač napitek iz citrusov
TOR	Črna žemlja ^{1(A,E),6(3,7,11)} Kuhan pršut Sir ⁷ Sadni čaj	Mešano sadje	Kostna juha, zakuha ^{1(A),3} (EKO kosti ^{**}) Mesno (EKO mleto meso ^{**}) musaka ^{1(A),3,7} Mešana solata Čaj	Pisani kruh ^{1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)} Marmelada ¹² Sadje Čaj
SRE	Zmesni kruh ^{1(A,E)} Domači lešnikov namaz ^{7,8(lešnik)} Bezgov čaj ŠOLSKA SHEMA EU Seneno mleko lok. ^{*7}	Mešano sadje	Jajčna juha (EKO jajca) ^{1(A),3} Piščančji zrezek IK v naravnih omaki Riž z grahom ^{1(A)} Rdeča pesa Čaj	Koruzna bombetka ^{1(A)} Sadje Domač napitek iz citrusov
ČET	Ajdov kruh ^{1(A)} Sirni namaz ⁷ Korenček Šipkov čaj BREZMESNI DAN	Mešano sadje	Zelenjavna juha ^{1(A)} Pire krompir (EKO krompir) ⁷ Sladko zelje v omaki ^{1(A)} Kaneloni s sirom ^{1(A),3,7(6,11)} Jabolčni sok IK in voda	Polnozrnat prepečenec ^{1(A),6(3,7,8,11)} Lokalni sadni jogurt IK ⁷
PET	Polbeli kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Piščančja nabadala IK Planinski čaj ŠOLSKA SHEMA EU Rdeča paprika	Mešano sadje	Pašta fižol brez mesa ^{1(A),3,9} Črni kruh ^{1(A)} Domači jabolčni zavitek ^{1(A),3,7} Čaj	Sirova štručka ^{1(A),7} Sadje Čaj

DOBER TEK ☺

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave surovin dobaviteljev, odsotnosti osebja in prilagoditve jedilnika starosti otrok. Dnevno je otrokom na voljo voda in malo sladkan čaj v hodniku pred učilnicami in v jedilnici. S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

Vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3, 6, 7, 8, 11, 13**

*domače mleko, lokalni pridelovalec (Majcen, Kranjc, Oblak, Končina, Šmit)

**domače EKO meso (Janežič, Zabukovec, KZ Sevnica)



ŠNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
- ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
- SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
- MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;
- OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;
- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
- VOLČJI BOB;
- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;