



VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 25. 3. do 29. 3. 2024

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Žitni kosmiči z lešniki in čokolado _{1(A),6(7,8)lešnik, oreh, indi, braz. oreš., makadam., pistacija, mandlji)} Mleko lok. prid.* ₇	Sadje	Brokolijeva juha _{1(A),7} Dušena EKO govedina** z zelenjavo _(A) Kuskus _{1(A)} Zelena solata/koruza Čaj	Koruzni kruh _{1(A)} Sirni namaz ₇ Sadje Čaj
TOR	BIO sadni kefir ₇ Štručka s sezamom _{1(A),6,7,11}	Sadje	Kostna juha, zakuha _{1(A),3} Grahot pire krompir ₇ Piščančji paprikaš Zelje v solati Čaj	Pirin kruh _{1(A,E)} Maslo IK ₇ Sadje Čaj
SRE	Črni kruh _{1(A)} Marmelada ₁₂ Kisla smetana ₇ Mleko lok. prid.* ₇	Sadje	Cvetačna juha _{1(A),9} Mesno, zelenjavna lazanja _{1(A),3,6,7,9} (EKO mleto meso**) Motovilec v solati Čaj	Štručka s šunko in sirom _{1(A),7,11} Sadje Čaj
ČET	Štručka hot dog _{1(A),7,11} EKO telečja hrenovka** Rdeča paprika Zeliščni čaj	Sadje	Bučna juha _{1(A),7,9} Rženi, krompirjevi svaljki _{1(A,B),3,7,6,12} Smetanova omaka _{1(A),7} Rdeča pesa Jabolčni sok IK/voda	Riževi vaflji _{11/} Polovica žemlje _{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Lokalni sadni jogurt ₇ IK
PET	Pisani kruh _{1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)} Domač skutin namaz z zelišči ₇ Korenček Sadni čaj	Sadje	Ješprenj brez mesa _{1(A),9} Kruh _{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Krof _{1(A),3,6,7} Čaj	Ajdova bombetka _{1(A),6} Sadje Jabolčni sok IK/voda
			BREZMESNI DAN	

DOBER TEK ☺

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave surovin dobaviteljev, odsotnosti osebja in prilagoditve jedilnika starosti otrok. Dnevno je otrokom na voljo voda in malo sladkan čaj v hodniku pred učilnicami in v jedilnici. S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

Vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

*domače mleko, lokalni pridelovalec (Majcen, Kranjc, Oblak, Končina, Šmit)

**domače EKO meso (Janežič, Zabukovec, KZ Sevnica)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVО SEMЕ IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPOLV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;