



# VRTEC PRI OŠ KRMELJ

## Jedilnik od 18. 3. do 22. 3. 2024

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Prosena mlečna kaša z medom* <sub>7</sub> <b>Sadno žitna rezina</b> <small>1(A),6,7,8(lešniki, mandlji)</small> <b>BREZMESNI DAN</b>	Sadje	Jajčna juha <small>(EKO jajčka)<sub>1(A),3</sub></small> Špageti <sub>1(A)</sub> Paradižnikova omaka s tuno <sub>4</sub> Mešana solata/Čaj	Grisini <sub>1(A),11</sub> Sir <sub>7</sub> <b>Polovica žemlje</b> <small>1(A),(3,6,7,8,11,13)</small> Suho sadje- jabolka <b>IK</b> Čaj
TOR	Koruzni kruh <sub>1(A)</sub> Domači čičerikin namaz <sub>7</sub> Korenček Sadni čaj	Sadje	Goveja juha z zakuhom** <sub>1(A),3</sub> <b>EKO govedina**/hren</b> <small>1(A),7</small> Pražen krompir Zelje v solati/čaj	Puding <sub>7</sub> Otroški piškoti <sub>1(A),3,7</sub> Sadje Domač napitek iz citrusov
SRE	<b>Krompirjev kruh</b> <sub>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sub> <b>Topljeni sirček</b> <sub>7</sub> Paprika Planinski čaj	Sadje	<b>Juha</b> <sub>1(A),3,7,9</sub> Segedin golaž Koruzna polenta <sub>1(A)</sub> Sok in voda	Rženi kruh <sub>1(A,B)</sub> Čokoladni namaz <sub>5,6,7,8(lešnik)</sub> Sadje Čaj
ČET	Zmesni kruh <sub>1(A,E)</sub> Domači medeni namaz <sub>7</sub> Bela kava s senenim mlekom* <sub>7</sub>	Sadje	Grahova kremna juha s kroglicami <sub>1(A),7,9(6,11)</sub> <b>Mesno (EKO mleto meso**)</b> musaka <sub>1(A),3,7</sub> Rdeča pesa Čaj	Rogljič fr. s kaljenimi semeni <sub>1(A,B),3,7(6,8lešnik, oreh,mandlj,11)</sub> Sadje Čaj
PET	<b>Črni kruh</b> <sub>1(A)</sub> Mortadela <sub>12</sub> Kisla kumarica Zeliščni čaj	Sadje	Fižolova juha brez mesa z <b>EKO gabaroni</b> <sub>1(A),3,9</sub> Kruh <sub>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sub> Skutini štruklji z drobtinicami <sub>1(A),3,7</sub> Sok/voda	MIX pecivo <sub>1(A),7,11</sub> Sadje Domač napitek iz citrusov

### DOBER TEK ☺

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave surovin dobaviteljev, odsotnosti osebja in prilagoditve jedilnika starosti otrok. Dnevno je otrokom na voljo voda in malo sladkan čaj v hodniku pred učilnicami in v jedilnici. S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

Vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Majcen, Kranjc, Oblak, Končina, Šmit)

\*\*domače EKO meso (Janežič, Zabukovec, KZ Sevnica)

#### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJE ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPOLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKOŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;