



VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 18. 9. do 22. 9. 2023

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Prosena mlečna kaša z medom* ₇ Sadno žitna rezina <small>1(A),6,7,8(lešniki, mandlji)</small>	Sadje	Cvetačna juha _{7,9} Rižota z mesom in zelenjavo _{1(A),9} Rdeča pesa Čaj	Zmesni kruh _{1(A,E)} Sir ₇ Sadje Domač napitek iz citrusov
TOR	Ovseni kosmiči _{1(A,D)} s sadjem Navadni jogurt IK - lokalni ₇	Sadje	Bučkina kremna juha _{7,9} Makaronovo meso (EKO mleto meso**) _{1(A)} Zelena solata s čičeriko Čaj	Pisani kruh <small>1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)</small> Maslo ₇ Sadje Čaj
SRE	Rženi kruh _{1(A),7,11} Pašteta _{6,7} Kisle kumarice Šipkov čaj	Sadje	Brokolijeva juha _{1(A),7,9} Bela polenta _{1(A)} Piščančji paprikaš _{1(A)} Mlado zelje v solati/Čaj	Polovica žemlje <small>1(A),(3,6,7,8,11,13)</small> Grški jogurt ₇
ČET	Črni kruh _{1(A)} Čokoladni namaz _{5,6,7,8(lešnik)} Zeliščni čaj BREZMESNI DAN	Sadje	Kostna juha, kroglice _{1(A)} Ribji file v koruzni srajčki _{1(A),4} EKO pire krompir ₇ Špinača ₇ Čaj	Polnozrnatni rogljič <small>1(A,E),3,7,(6,8,11)</small> Sadje Čaj
PET	Polbeli kruh _{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Pečen piščanec - koščki Rezina paprike Planinski čaj Jasli: Koruzna polenta _{1(A)} Mleko lokalnega pridelovalca* ₇	Sadje	Fižolova juha brez mesa z zakuho _{1(A),3,9} Kruh _{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Krof _{1(A),3,6,7} 100% sadni sok in voda	Koruzna žemlja _{1(A)} Lubenica Domač napitek iz citrusov

DOBER TEK 😊

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave surovin dobaviteljev, odsotnosti osebja in prilagoditve jedilnika starosti otrok. Dnevno je otrokom na voljo voda in malo sladkan čaj v hodniku pred učilnicami in v jedilnici. S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sprti prilagaja različnim dietam.

Vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

*domače mleko, lokalni pridelovalec (Majcen, Kranjc, Oblak, Končina, Šmit)

**domače EKO meso (Janežič, Zabukovec, KZ Sevnica)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
- ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
- SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
- MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;
- OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;
- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
- VOLČJI BOB;
- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;