



# VRTEC PRI OŠ KRMELJ

## Jedilnik od 30. 1. do 3. 2. 2023

|     | DOPOLDANSKA MALICA  |       | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA  |
|-----|---|-------|---|---|
| PON | BIO Koruzna polenta <sup>1(A)</sup><br>Mleko lokalnega pridelovalca* <sup>7</sup>   | Sadje | Bučkina kremna juha <sup>7,9</sup><br>Makaronovo meso <sup>1(A)</sup><br>(EKO mleto meso**)<br>Rdeča pesa<br>Čaj                              | Pisani kruh<br><sup>1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)</sup><br>Maslo IK <sup>7</sup><br>Sadje<br>Čaj |
| TOR | Umešana BIO jajčka <sup>3,7</sup><br>Ajdov kruh <sup>1(A),6</sup><br>Zeliščni čaj   | Sadje | Kostna juha z zakuho <sup>1(A),3</sup><br>Rižota s piščancem IK in zelenjavo<br>Brokolijska solata<br>Čaj                                     | Francoski rogljič z marmelado <sup>1(A),7,11,12</sup><br>Sadje<br>Čaj                       |
| SRE | Krompirjev kruh<br><sup>1(A),3,7</sup><br>Sirni namaz <sup>7</sup><br>Korenček<br>Šipkov čaj z limono<br><b>BRAZMESNI DAN</b> | Sadje | Milijonska juha <sup>1(A),9</sup><br>Ribji file v koruzni srajčki <sup>1(A)</sup><br>Pire krompir <sup>7</sup><br>Špinača <sup>7</sup><br>Čaj | MIX pecivo <sup>1(A),7,11</sup><br>Sadje<br>Čaj   |
| ČET | Štručka s sezamom <sup>1(A),6,7,11</sup><br>Sadni BIO kefir <sup>7</sup>  | Sadje | Zeljna juha <sup>1(A),9</sup><br>Piščančji paprikaš IK <sup>1(A)</sup><br>Kuskus <sup>1(A)</sup><br>Zelena solata s koruzo<br>Čaj             | Pirin kruh <sup>1(A,E)</sup><br>Tunina pašteta <sup>4</sup><br>Kisla kumarica<br>Čaj        |
| PET | Črni kruh <sup>1(A)</sup><br>Piščančja salama IK<br>Paprika<br>Sadni čaj  | Sadje | Fižolova juha z zakuho <sup>1(A),3,9</sup><br>Kruh <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup><br>Domače pecivo <sup>1(A),3,7</sup><br>Kompot             | Koruzna bombeta <sup>1(A)</sup><br>Sadje<br>Čaj   |

### DOBER TEK ☺

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave surovin dobaviteljev, odsotnosti osebja in prilagoditve jedilnika starosti otrok. Dnevno je otrokom na voljo voda in malo sladkan čaj v hodniku pred učilnicami in v jedilnici. S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sprti prilagaja različnim dietam.

Vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Majcen, Kranjc, Oblak, Končina, Šmit)

\*\*domače EKO meso (Janežič, Zabukovec, KZ Sevnica)

#### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;
8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;
10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
13. VOLČJI BOB;
14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH