



VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 26. 9. do 30. 9. 2022

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Prosena mlečna kaša s suhimi slivami in medom* ⁷ Sadno žitna rezina <small>1(A),6,7,8(lešniki, mandlji)</small>	Sadje	Korenčkova juha ^{1(A),9} Špageti ^{1(A)} Milanska omaka Sestavljena solata Čaj	Polovica žemlje <small>1(A),(3,6,7,8,11,13)/</small> Sir ⁷ Domač napitek iz citrusov
TOR	Ajdova bombetka ^{1(A),6} BIO sadni kefir ⁷	Sadje	Juha ^{1(A),3,7,9} Polnozrnat, krompirjevi svaljki ^{1(A),3,12} EKO Haše omaka ^{1(A)} Zelje v solati 100 % sok, voda	Pisani kruh <small>1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)</small> Maslo ⁷ Sadje Čaj
SRE	Koruzni kruh ^{1(A)} Topljeni sirček ⁷ Rezine paprike Zeliščni čaj	Sadje	Kostna juha z zakuho ^{1(A)} EKO Hrenovka brez o.o. Pire krompir ⁷ Sladko dušeno zelje 100% sadni sok in voda	Prepečenec ^{1(A),(3,6,7)} Lokalni jogurt ⁷
ČET	Črna žemlja ^{1(A,E),6(3,7,11)} Mortadela ⁶ Kisla kumarica Sadni čaj	Sadje	Zeljna juha ^{1(A),9} Pečenka v naravni omaki Riž z grahom in korenčkom Rdeča pesa/ Čaj	Štručka s sezamom <small>1(A),11</small> Sadje Čaj
PET	Mlečna pletena štručka ^{1(A),7} Mleko lokalnega pridelovalca* ⁷	Sadje	Kolerabna juha ^{7,9} Telečji frikase Bela polenta ^{1(A)} Zelena solata s kuzuza Čaj	Ajdov kruh ^{1(A),6} Čokoladni namaz ^{5,6,7,8(lešnik)} Sadje Čaj

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV, ODSOTNOSTI OSEBJA in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sprti prilagaja različnim dietam.

VSE VRSTE KRUGA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3, 6, 7, 8, 11, 13**

*domače mleko, lokalni pridelovalec (J. Oblak, Kmetija Kranjc, P. Končina, M. Majcen) **domače EKO meso (S. Janežič) Čaj imajo učenci celo dopoldne na voljo v hodniku pred učilnicami in v jedilnici.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;