




# VRTEC PRI OŠ KRMELJ

## Jedilnik od 19. 9. do 23. 9. 2022

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Koruzni kosmiči <sup>1(A)</sup> Mleko lokalnega pridelovalca <sup>7</sup>	Sadje	Prežganka z EKO jajčkom <sup>1(A),3,7,9</sup> Rižota z mesom in zelenjavo <sup>1(A),9</sup> Rdeča pesa/Čaj	Pirin kruh <sup>1(A,E)</sup> Mocarela <sup>7</sup> Češnjev paradižnik Domač napitek iz citrusov
TOR	Sirova štručka <sup>1(A),3,6,7,11</sup> Sadni jogurt - lokalni <sup>7</sup>	Sadje	Bučkina kremna juha <sup>7,9</sup> Makaronovo meso <sup>1(A)</sup> Zelena solata s koruzo Čaj	Polbeli kruh <sup>1(A)(3,6,7,8,11,13)</sup> Salama piščančja prsa Paprika Čaj
SRE	Rženi kruh <sup>1(A),7,11</sup> Kokošja pašteta <sup>6,7</sup> Kisle kumarice Šipkov čaj	Sadje <b>Šolska shema EU Slive</b> 	EKO Telečja obara Kruh <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup> Krof <sup>1(A),3,6,7</sup> Čaj	Koruzna bombeta <sup>1(A)</sup> Sadje Čaj
ČET	Ajdov kruh <sup>1(A)</sup> Maslo <sup>7</sup> Marmelada <sup>12</sup> Zeliščni čaj <b>BREZMESNI DAN</b>	Sadje	Kostna juha, kroglice <sup>1(A)</sup> Ribji file v koruzni srajčki <sup>1(A)</sup> Krompir v kosih <sup>7</sup> Mešana solata 100% sadni sok/voda	Polnozrnati rogljič <sup>1(A,E),3,7,(6,8,11)</sup> Sadje Čaj
PET	Polbeli kruh <sup>1(A)(3,6,7,8,11,13)</sup> Pečen piščanec - koščki Rezina paprike Planinski čaj	Sadje	Ješprenj z EKO govejim mesom <sup>1(A),9</sup> Kruh <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup> Mlečni sladoled <sup>1(A),6,7,8(lešnik)</sup> 100% sadni sok in voda	Riževi vafli <sup>11/</sup> Mala žemlja <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup> Banana Domač napitek iz citrusov

### DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV, ODSOTNOSTI OSEBJA in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVskega PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3, 6, 7, 8, 11, 13**

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (J. Oblak, Kmetija Kranjc, P. Končina, M. Majcen) \*\*domače EKO meso (S. Janežič) Čaj imajo učenci celo dopoldne na voljo v hodniku pred učilnicami in v jedilnici.

#### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;
8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;
10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
13. VOLČJI BOB;
14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;