



VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 12. 9. do 16. 9. 2022

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Mlečni riž ⁷ s čokoladnim posipom* ^{6,7 (1,5,8)} Sadno žitna rezina ^{1(A),6,7,8(lešniki, mandlji)}	Sadje BREZMESNI DAN	Kostna juha z zakuho ^{1(A)} BIO gaberoni ^{1(A)} Smetanova/tunina omaka ^{1(A),4,7} Brokolijeva, cvetačna solata za malčke /Čaj	Bio pirino mešano pecivo ^{1(A,E),7,11} Sadje Domač napitek iz citrusov
TOR	Pisani kruh ^{1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)} Domač namaz z zelišči ⁷ Rezine paprike Šipkov čaj	Sadje	Zelenjavna juha ⁹ Pire krompir ⁷ Čufti v paradižnikovi omaki ^{1(A),3,9} Mlado zelje v solati 100 % sok/voda	Francoski rogljič brez polnila ^{1(A),7,11} Sadje Čaj
SRE	Koruzna žemlja ^{1(A)(3,6,7,11)} Sir ⁷ Kuhano BIO jajce ³ Sadni čaj	Sadje	Brokolijeva juha ^{1(A),7,9} Piščančje kračke Mlinci ^{1(A)} Zelena solata, koruza/Čaj	Pirini in polnozrnati keksi ^{1(A,D,E),3,7} BIO sadni kefir ⁷
ČET	Ajdov kruh ^{1(A),6} Čokoladni namaz ^{5,6,7,8(lešnik)} Bela kava z mlekom lokalnega pridelovalca ⁷	Sadje	Milijonska juha ^{1(A),9} Rženi in krompirjevi svaļjki ^{1(A,B),3,7,6,12} Dušena EKO govedina** ^(A) Kumarice v solati Čaj	Štručka s šunko in sirom ^{1(A),6,7,11} Domač napitek iz citrusov
PET	Štručka hot dog ^{1(A),7,11} Hrenovka brez o.o. Češnjev paradižnik Planinski čaj	Sadje	EKO Pohorski lonec** ^{1(A),9} Kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Marmorni kolač ^{1(A),3,7,8(oreh, lešniki,oreh,oreški, makadamija, mandlji, pistacija)} 100% sadni sok/voda	Črna žemlja ^{1(A,E),6(3,7,11)} Grozdje Čaj

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV, ODSOTNOSTI OSEBJA in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sprti prilagaja različnim dietam.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

*domače mleko, lokalni pridelovalec (J. Oblak, Kmetija Kranjc, P. Končina, M. Majcen) **domače EKO meso (S. Janežič) Čaj imajo učenci celo dopoldne na voljo v hodniku pred učilnicami in v jedilnici.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;