



OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 26. 9. do 30. 9. 2022

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Prosena mlečna kaša s suhimi slivami in medom* ₇ Sadno žitna rezina _{1(A),6,7,8(lešniki, mandlji)}	Sadje	Korenčkova juha _{1(A),9} Špageti _{1(A)} Milanska omaka Sestavljena solata Čaj	Grisini _{1(A),11} Sir ₇ Domač napitek iz citrusov
TOR	Piščančja obara _{1(A),3,7,9} Kruh _{1(A),3,6,7,8,11,13} Voda	Sadje	Polnozrnat, krompirjevi svaljki _{1(A),3,12} EKO Haše omaka _{1(A)} Zelje v solati 100 % sok, voda	Pisani kruh _{1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)} Maslo ₇ Sadje Čaj
SRE	Koruzni kruh _{1(A)} Topljeni sirček ₇ Rezine paprike/čaj Šolska shema EU Češnjev paradižnik	Sadje	Kostna juha z zakuho _{1(A)} EKO Hrenovka brez o.o. Pire krompir ₇ Sladko dušeno zelje 100% sadni sok in voda	Prepečenec _{1(A),3,6,7} Lokalni jogurt ₇
ČET	Črna žemlja _{1(A,E),6(3,7,11)} Mortadela ₆ Kisla kumarica Sadni čaj	Sadje	Zeljna juha _{1(A),9} Pečenka v naravni omaki Riž z grahom in korenčkom Rdeča pesa/ Čaj	Štručka s sezamom _{1(A),11} Sadje Čaj
PET	Mlečna pletena štručka _{1(A),7} Šipkov čaj Šolska shema EU Mleko lokalnega pridelovalca ₇	Sadje 	Kolerabna juha _{7,9} EKO Telečji frikase Bela polenta _{1(A)} Zelena solata s kuzuza Čaj	Ajdov kruh _{1(A),6} Čokoladni namaz _{5,6,7,8(lešnik)} Sadje Čaj

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV, ODSOTNOSTI OSEBJA in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številčkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVskega PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

*domače mleko, lokalni pridelovalec (J. Oblak, Kmetija Kranjc, P. Končina, M. Majcen) **domače EKO meso (S. Janežič)
Čaj imajo učenci celo dopoldne na voljo v hodniku pred učilnicami in v jedilnici.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
- ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
- SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
- MLEKO IN PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO;
- OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;
- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
- VOLČJI BOB;
- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;