




OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 19. 9. do 23. 9. 2022

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Koruzni kosmiči ^{1(A)} Mleko lokalnega pridelovalca ⁷	Sadje	Prežganka z EKO jajčkom ^{1(A),3,7,9} Rižota z mesom in zelenjavo ^{1(A),9} Rdeča pesa/Čaj	Pirin kruh ^{1(A,E)} Mocarela ⁷ Češnjev paradižnik Domač napitek iz citrusov
TOR	Sirov burek ^{1(A),3,6,7,11} Sadni čaj Šolska shema EU Navadni jogurt - lokalni ⁷	Sadje	Bučkina kremna juha ^{7,9} Makaronovo meso ^{1(A)} Zelena solata s koruzo Čaj	Polbeli kruh ^{1(A)(3,6,7,8,11,13)} Salama piščančja prsa Paprika Čaj
SRE	Rženi kruh ^{1(A),7,11} Kokošja pašteta ^{6,7} Kisle kumarice Šipkov čaj	Sadje Šolska shema EU Slive 	EKO Telečja obara Kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Krof ^{1(A),3,6,7} Čaj	Koruzna bombeta ^{1(A)} Sadje Čaj
ČET	Ajdov kruh ^{1(A)} Maslo ⁷ Marmelada ¹² Zeliščni čaj BREZMESNI DAN	Sadje	Kostna juha, kroglice ^{1(A)} Ribji file v koruzni srajčki ^{1(A)} Krompir v kosih ⁷ Mešana solata 100% sadni sok/voda	Polnozrnat roglič ^{1(A,E),3,7,(6,8,11)} Sadje Čaj
PET	Polbeli kruh ^{1(A)(3,6,7,8,11,13)} Piščančja nabodala Rezina paprike Planinski čaj	Sadje	Ješprenj z EKO govejim mesom ^{1(A),9} Kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Mlečni sladoled ^{1(A),6,7,8(lešnik)} 100% sadni sok in voda	Riževi vafli ¹¹ Banana Domač napitek iz citrusov

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV, ODSOTNOSTI OSEBJA in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sprti prilagaja različnim dietam.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVskega PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

*domače mleko, lokalni pridelovalec (J. Oblak, Kmetija Kranjc, P. Končina, M. Majcen) **domače EKO meso (S. Janežič) Čaj imajo učenci celo dopoldne na voljo v hodniku pred učilnicami in v jedilnici.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;
8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;
10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
13. VOLČJI BOB;
14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;