



# VRTEC PRI OŠ KRMELJ

## Jedilnik od 16. 5. do 20. 5. 2022

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	EKO prosena mlečna kaša z medom in s čokoladnim posipom* <sup>1(A),5,6,7,12</sup>	Sadje	Korenčkova juha <sup>1(A),3,9</sup> BIO Gabaroni <sup>1(A)</sup> Dušen puranji file z zelenjavo <sup>1(A),7</sup> Rdeča pesa/Čaj	Sezamova štručka <sup>1(A),6,7(3,11)</sup> 100% sadni sok in voda
TOR	Črni kruh <sup>1(A)</sup> Ribji namaz <sup>4,7</sup> EKO korenček Šipkov čaj	Sadje	Juha <sup>1(A),9</sup> Štefani pečenka <sup>1(A),3,7</sup> Pire krompir <sup>7</sup> Sladko zelje 100% sadni sok in voda	Ajdova bombetka <sup>1(A),6</sup> Sadje Domač napitek iz citrusov
SRE	Pisani kruh <sup>1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)</sup> Topljeni sirček <sup>7</sup> Mortadela/paprika Zeliščni čaj	Sadje	Špargljeva juha <sup>7,9</sup> Piščančje kračke Mlinci <sup>1(A)</sup> Mešana solata Voda z limono	BIO sadni kefir <sup>7</sup> Polovica koruzne žemlje <sup>1(A),7,11</sup>
ČET	Sirova štručka <sup>1(A),6,7</sup> Kakav z mlekom lokalnega pridelovalca* <sup>6,7</sup>	Sadje	EKO goveja juha z zakuho <sup>1(A),3</sup> EKO govedina <sup>1(A),7</sup> Pražen krompir Brokoli v solati/Čaj	Francoski rogljič <sup>1(A),7,11</sup> Sadje Čaj
PET	Makaroni z drobtinami <sup>1(A),7</sup> Vodo z limono	Sadje	Zelenjavni ješprenj <sup>1(A,E)</sup> Palačinke <sup>1(A),3,6,7,8(lešniki)</sup> Kruh <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup> 100% sadni sok in voda <b>BREZMESNI DAN</b>	MIX pecivo <sup>1(A),7,11</sup> Sadje Čaj

### DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV, ODSOTNOSTI OSEBJA in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številčkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVskega PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3, 6, 7, 8, 11, 13**

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (J. Oblak, Kmetija Kranjc, P. Končina) \*\*domače EKO meso (S. Janežič)  
Čaj imajo učenci celo dopoldne na voljov hodniku pred učilnicami in v jedilnici.



#### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;
8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;
10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
13. VOLČJI BOB;
14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;