



## VRTEC PRI OŠ KRMELJ

### Jedilnik od 17. 1. do 21. 1. 2022

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Koruzni kosmiči <sup>1(A)</sup> Mleko lokalnega pridelovalca* <sup>7</sup>	Sadje	Brokolijeva juha <sup>1(A),7</sup> Špageti <sup>1(A)</sup> Milanska omaka Sestavljena/Čaj	BIO ovseno pecivo <sup>1(A,D)</sup> Suho sadje <sup>12</sup> Čaj
TOR	Polnozrnata štručka <sup>1(A,B,E),6,3,7,11</sup> Sir <sup>7</sup> Rezine paprike Sadni čaj <b>BREZMESNI DAN</b>	Sadje	Korenčkova juha <sup>1(A),3,9</sup> Pire krompir <sup>7</sup> Špinača <sup>7</sup> Zelenjavni polpeti <sup>1(A,D),6,12</sup> 100 % sok, voda	Ajdov kruh <sup>1(A)</sup> Maslo <sup>7</sup> Sadje Čaj
SRE	Štručka s sezamom <sup>1(A),6,7,11</sup> EGO sadni jogurt <sup>7</sup>	Sadje	Kostna juha, kroglice <sup>1(A)</sup> Rženi in krompirjevi svaljki <sup>1(A,B),3,7,6,12</sup> EKO telečji frikase** <sup>(A)</sup> Mešana solata/Čaj	MIX pecivo <sup>1(A),7,11</sup> Sadje Čaj
ČET	Polbeli kruh <sup>1(A)(3,6,7,8,11,13)</sup> Pečeni koščki piščančjih prsi Češnjev paradižnik Zeliščni čaj	Sadje	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo <sup>1(A),9</sup> Skutini štruklji z drobtinicami <sup>1(A),3,7</sup> 100 % sok, voda	Polovica žemlje <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup> BIO kefir z žiti <sup>7</sup>
PET	Črni kruh <sup>1(A)</sup> Domač namaz z zelišči <sup>7</sup> Rezine korenčka/Čaj Mleko lokalnega pridelovalca* <sup>7</sup>	Sadje	Jota s kisló repo in domačo klobaso <sup>1(A),9</sup> Kruh <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup> Francoski rogljič z marmelado <sup>1(A),7,11</sup> Čaj	Pisani kruh <sup>1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)</sup> Pašteta <sup>6,7(3)</sup> Kisla kumarica Čaj

### DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sprti prilagaja različnim dietam.

VSE VRSTE KRUKA IN PEKOVŠKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (J. Oblak, Kmetija Kranjc, P. Končina) \*\*domače EKO meso (S. Janežič)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

