



OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 17. 1. do 21. 1. 2022

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Žitni kosmiči s čokolado ^{1(A),6,7} Mleko lokalnega pridelovalca* ⁷	Sadje	Brokolijeva juha ^{1(A),7} Špageti ^{1(A)} Milanska omaka Sestavljena/Čaj	BIO ovseno pecivo ^{1(A,D)} Suho sadje ¹² Čaj
TOR	Polnozrnata štručka ^{1(A,B,E),6,3,7,11} Sir ⁷ Rezine paprike Sadni čaj BREZMESNI DAN	Šolska shema EU Hruške 	Korenčkova juha ^{1(A),3,9} Pire krompir ⁷ Špinača ⁷ Zelenjavni polpeti ^{1(A,D),6,12} 100 % sok, voda	Ajdov kruh ^{1(A)} Maslo ⁷ Sadje Čaj
SRE	Makova štručka ^{1(A),6,7} EGO sadni jogurt ⁷	Sadje	Kostna juha, kroglice ^{1(A)} Rženi in krompirjevi svaljki ^{1(A,B),3,7,6,12} EKO telečji frikase** ^(A) Mešana solata/Čaj	MIX pecivo ^{1(A),7,11} Sadje Čaj
ČET	Polbeli kruh ^{1(A)(3,6,7,8,11,13)} Piščančja nabodala Češnjev paradižnik Zeliščni čaj	Sadje	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo ^{1(A),9} Skutini štruklji z drobtinicami ^{1(A),3,7} 100 % sok, voda	Polovica žemlje ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} BIO kefir z žiti ⁷
PET	Črni kruh ^{1(A)} Domač namaz z zelišči ⁷ Rezine korenčka/Čaj Šolska shema EU Mleko lokalnega pridelovalca*⁷	Sadje 	Jota s kisló repo in domačo klobaso ^{1(A),9} Kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Francoski rogljič z marmelado ^{1(A),7,11} Čaj	Pisani kruh ^{1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)} Pašteta ^{6,7(3)} Kisla kumarica Čaj

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVskega PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3, 6, 7, 8, 11, 13**

*domače mleko, lokalni pridelovalec (J. Oblak, Kmetija Kranjc, P. Končina) **domače EKO meso (S. Janežič)



SNONI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
- ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
- SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
- MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;
- OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
- LISTNA ZELENJA IN PROIZVODI IZ NJE;
- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
- VOLČJI BOB;
- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;