



VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 29. 11. do 3. 12. 2021

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Koruzni kosmiči ^{1(A)} Mleko lokalnega pridelovalca ⁷	Sadje	Brokolijeva juha ^{1(A),7} Polnozrnat kuskus ^{1(A)} Piščanec v curryevi omaki ^{1(A),7} Sestavljena solata/čaj	Kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Sirni namaz ⁷ Kisla kumarica Čaj
TOR	Pisani kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Sir ⁷ , EKO kuhano jajce ³ Češnjev paradižnik Sadni čaj	Sadje BREZMESNI DAN	Fižolova juha brez mesa z zakuho ^{1(A),3,9} Slivovi, marelični cmoki ^{1(A),3,7,12} Kompot	Koruzna bombeta ^{1(A)} Suho sadje ¹² Čaj
SRE	Štručka s šunko in sirom ^{1(A),6,7,11} Korenček Zeliščni čaj	Sadje	EKO goveja juha z EKO jušnimi rezanci ^{1(A),3} EKO Govedina/hren ^{1(A),7} EKO Pražen krompir Zelena solata/čaj EKOLOŠKO KOSILO	Polovica žemlje ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} BIO sadni kefir ⁷
ČET	Ajdov kruh ^{1(A)} Čokoladni namaz ^{5,6,7,8(lešnik)} Mleko lokalnega pridelovalca ⁷	Sadje	Juha iz nadzemne kolerabice ^{1(A),9} Mesno, zelenjavna lazanja ^{1(A),3,6,7,9} Rdeča pesa 100 % sok/voda	Pletena štručka ^{1(A),6,7} Sadje Čaj
PET	Štručka hot dog ^{1(A),7,11} Hrenovka brez o.o. Rezine paprike Planinski čaj	Sadje	Kostna juha z zakuho ^{1(A)} Segedin golaž Koruzna polenta 100% sadni sok in voda	Ovsena bombetka ^{1(A),(3,6,7,11)} Maslo ⁷ Čaj

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVskega PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

*domače mleko, lokalni pridelovalec (J. Oblak, Kmetija Kranjc, P. Končina)

**domače EKO meso (S. Janežič)



SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;