



VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 22. 11. do 26. 11. 2021

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Mlečni riž ⁷ s čokoladnim posipom ^{6,7 (1,5,8)}	Sadje	Cvetačna juha ^{7,9} Goveji golaž ^{1(A),9} Široki rezanci ^{1(A)} Mlado zelje v solati 100 % sok, voda	Koruzni kruh ^{1(A),6} Topljeni sirček ⁷ Češnjev paradižnik Čaj
TOR	Pirin kruh ^{1(A,E)} Domač ribji namaz ^{4,7} Različna zelenjava Sadni čaj	Sadje	Kostna juha z zakuho ^{1(A)} Štefani pečenka ^{1(A),3,7} Pire krompir ⁷ Sladko zelje Čaj	Polnozrnat roglič ^{1(A,E),3,7,(6,8,11)} Sadje Čaj
SRE	Pisani kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Šunka Kisla kumarica Zeliščni čaj	Sadje	Jajčna juha ^{1(A),3} Riž z zelenjavo Piščančji zrezek po dunajsko ^{1(A),3} Rdeča pesa/Čaj	Polovica žemlje ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Navadni jogurt ⁷ Sadje
ČET	Ekološki črni kruh ^{1(A)} Kisla smetana ⁷ Marmelada ¹² Sadni čaj Mleko lokalnega pridelovalca ⁷	Sadje	Milijonska juha ^{1(A),9} Piščančji paprikaš ^{1(A)} Bela polenta ^{1(A),6} Zelena solata s koruzo 100 % sok, voda	Štručka s sezamom ^{1(A),11} Sadje Čaj
PET	EKO gabaroni z drobtinami ^{1(A)} Bezgov čaj EKOLOŠKI DAN	Sadje	EKO telečja obara z EKO žličniki in ajdovo kašo ^{1(A),3,7,9} Kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Palačinke ^{1(A),3,6,7,8(lešniki)} 100 % sok, voda	BIO ovseno pecivo ^{1(A,D)} Sadje Čaj

DOBER TEK 😊

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sprti prilagaja različnim dietam.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3, 6, 7, 8, 11, 13**

*domače mleko, lokalni pridelovalec (J. Oblak, Kmetija Kranjc, P. Končina)

**domače EKO meso (S. Janežič)



SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
- ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
- SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
- MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;
- OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;
- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
- VOLČJI BOB;
- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;