

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

 Jedilnik od 4. 1. do 8. 1. 2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Mlečni pšenično-pirin zdrob1(A,E),7 s čokoladnim posipom1(A),5,6,7,12 | Suho sadje12Jabolka | Prežganka z jajčko1(A),3,7,9Goveji golaž1(A),9Široki rezanci1(A)Rdeča pesaČaj | MIX pecivo1(A),7,11SadjeČaj |
| TOR | Štručka s sezamom1(A),11Kefir sadni z žiti BIO7 | Pomaranče |  Brokolijeva juhaPiščančje kračkeMlinci 1(A)Zelena solata s koruzoČaj | Pirini in polnozrnati keksi1(A,D,E),3,7Mešano sadjeČaj |
| SRE | Koruzna žemlja1(A)Sir7Kuhano jajce3Planinski čaj | Kaki | Korenčkova juha z zakuho1(A)Rižota s piščancem in zelenjavoMehka zelena solataČaj | Polovica žemlje1(A),6Grški jogurt7Sadje |
| ČET | Pirin kruh1(A,E),6Kisla smetana7MarmeladaMleko lokalnega pridelovalca7 | Jabolko | Kostna juha z zakuho1(A)Pire krompir7File ribe v koruzni srajčki1(A),4Špinača7/Čaj | Polbeli kruh 1(A),(3,6,7,8,11,13)Topljeni sirček7SadjeČaj |
| PET | Črna žemlja1(A),6Mortadela6,12Kisle kumariceZeliščni čaj | Banana | Ješprenj s suhim mesom1(A),9Kruh1(A)(3,6,7,8,11,13)Jabolčni zavitek1(A),7(3,6,8,11)/Čaj | Polnozrnata bombetka1(A),6,11Suho sadje12Čaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1), v sledovih lahko vsebujejo še 3,6,7,8,11,13**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;