OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 7. 9. do 11. 9. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Žitni kosmiči1(A)  Lokalno mleko7  Sadno žitna rezina1(A),6,8(lešniki, mandlji),11 | Banana | Prežganka z jajčko3  Špageti 1(A)  Milanska omaka  Rdeča pesa  100 sok/voda | Ajdova bombetka1(A)  Topljeni sirček7  Rezina paprike  Čaj |
| TOR | Koruzna žemlja1(A)  Sir7  Kuhano jajce3  Planinski čaj | Grozdje | Kostna juha s kroglicami 1(A)  Mesna štruca  Pire krompir 7  Sladko zelje/čaj | Črni kruh1(A)  Skuta s sadjem7  Voda |
| SRE | Pizza1(A),7,11  Šipkov čaj z limono | Mešano sadje | Bučna juha  Piščančji paprikaš1(A)  Polnozrnati kuskus1(A)  Zelena solata/kumarice v solati  Čaj | Francoski rogljiček brez nadeva 1(A),7,11  Sadje  Čaj |
| ČET | Mlečna pletena štručka1(A),7  Bela kava iz lokalnega mleka7  **BREZMESNI DAN** | Hruška | Korenčkova juha z zdrobom1(A)  Ribji file v koruzni srajčki1(A)  Krompirjeva solata/čaj | Polbeli kruh1(A)  Maslo7  Slive  Čaj |
| PET | Pirin kruh1(A,E)  Pašteta1(A),6,11  Češnjev paradižnik  Bezgov čaj | Mešano sadje | Telečja obara z žličniki in ajdovo kašo 1(A),3,7,9  Kruh 1(A),7  Slivovi, marelični cmoki 1(A),3,7,12  100 % sok/voda | Polovica žemlje1(A)  Navadni jogurt7  Banana  Čaj |



DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;