OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 28. 9. do 2. 10. 2020

 8. IN 9. RAZRED V ŠVN ☺

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Koruzna žemlja1(A)Pečen pršutSir7Kisla kumaricaSadni čaj/Voda (ŠVN) | Jabolko | Cvetačna juha1(A)Piščančji paprikašKuskus1(A)Mešana solataČaj | Čokoladni puding6,7Otroški piškoti1(A),3,7Voda |
| TOR | Sirova štručka1(A),7Kakav z lokalnim mlekom5,6,7 | Mešano sadje | Prežganka z jajčkom3Makaronovo meso1(A)Rdeča pesa/zelje v solatiČaj | BIO pirino pecivo1(A,C),7,11Sadni sok |
| SRE | Pečena posavska riba4Riževa solata Ovseni kruh 1(A,D) Planinski čaj | Mešano sadje | Ješprenj s suhim mesomPalačinke1(A),3,7,8(lešniki)Kruh1(A)100% sadni sok z vodo | Pisani kruh1(A),7,11Pašteta1(A),6,11SliveOtroški čaj |
| ČET | Štručka hot dog1(A),7,11Hrenovka brez o.o. Gorčica 10, ajvarSadni čaj z limono | Mešano sadje | Kostna juha s kroglicami1(A)Krompirjeva solata7Sojini polpetiČaj |  Prepečenec1(A),(3,6,7)Grški jogurt7 |
| PET | Ajdov kruh1(A,C)Sirni namaz7Češnjev paradižnikZeliščni čaj **BREZMESNI DAN** | Banana | Fižolova juha brez mesa, s testeninami 1(A)Kruh1(A)Jabolčni zavitek1(A),7 (3,6,8 (lešniki, orehi, mandlji),11)Kompot | MIX pecivo1(A),7,11GrozdjeČaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;