OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 28. 9. do 2. 10. 2020

8. IN 9. RAZRED V ŠVN ☺

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Koruzna žemlja1(A)  Pečen pršut  Sir7  Kisla kumarica  Sadni čaj/Voda (ŠVN) | Jabolko | Cvetačna juha1(A)  Piščančji paprikaš  Kuskus1(A)  Mešana solata  Čaj | Čokoladni puding6,7  Otroški piškoti1(A),3,7  Voda |
| TOR | Sirova štručka1(A),7  Kakav z lokalnim mlekom5,6,7 | Mešano sadje | Prežganka z jajčkom3  Makaronovo meso1(A)  Rdeča pesa/zelje v solati  Čaj | BIO pirino pecivo1(A,C),7,11  Sadni sok |
| SRE | Pečena posavska riba4  Riževa solata  Ovseni kruh 1(A,D)  Planinski čaj | Mešano sadje | Ješprenj s suhim mesom  Palačinke1(A),3,7,8(lešniki)  Kruh1(A)  100% sadni sok z vodo | Pisani kruh1(A),7,11  Pašteta1(A),6,11  Slive  Otroški čaj |
| ČET | Štručka hot dog1(A),7,11  Hrenovka brez o.o.  Gorčica 10, ajvar  Sadni čaj z limono | Mešano sadje | Kostna juha s kroglicami1(A)  Krompirjeva solata7  Sojini polpeti  Čaj | Prepečenec1(A),(3,6,7)  Grški jogurt7 |
| PET | Ajdov kruh1(A,C)  Sirni namaz7  Češnjev paradižnik  Zeliščni čaj **BREZMESNI DAN** | Banana | Fižolova juha brez mesa, s testeninami 1(A)  Kruh1(A)  Jabolčni zavitek1(A),7  (3,6,8 (lešniki, orehi, mandlji),11)  Kompot | MIX pecivo1(A),7,11  Grozdje  Čaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;