

OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 21. 9. do 25. 9. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Mlečni riž1(A),7 s čokoladnim posipom1(A),5,6,7,12 | Banana | Bučna juhaPečenka v naravni omakiMlinci 1(A)Paradižnikova solataČaj | Mlečna pletena štručka 1(A),3, 6, 7,11  100% sadni sokMešano sadje  |
| TOR | Sirov burek 1(A),3,6,7,11Navadni jogurt – lokalni7 | Hruška, jabolka | Kostna juha z zakuho1(A)Čufti v omakiPire krompir7Mlado zelje v solatiČaj | Francoski rogljič z marmelado1(A),7,11SadjeČaj |
| SRE | Ajdov kruh1(A)Maslo7MedŠipkov čaj z limono**BREZMESNI DAN** | Mešano sadje | Juha iz nadzemne kolerabice1(A)Tortelini 1(A),3,7Sirova/tunina omaka1(A),7,4Rdeča pesa100% sadni sok in voda | Bio pirina bombeta1(A,C)GrozdjeČaj  |
| ČET | Pisani kruh1(A),7,11Topljeni sir7Češnjev paradižnikBezgov čaj | Mešano sadje | Korenčkova juha z zdrobom1(A)Puran po dunajsko1(A),3 Dušen riž  Zelena solata s koruzo Čaj | Kraljeva štručka fit1(A,B),3, 6, 7,11 Sadni jogurt7 |
| PET | Črna žemlja1(A)Mortadela Kisla kumarica10Planinski čaj | Grozdje | Krompirjev golaž1(A),11 Kruh1(A)Marmorni kolač1(A),3,7,8(oreh, lešniki,oreh,oreščki, makadamija, mandlji, pistacija)100% sadni sok in voda | Polnozrnati grisini 1(A),11Sir7BananaČaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;