VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 21. 9. do 25. 9. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Mlečni riž1(A),7 s čokoladnim posipom1(A),5,6,7,12 | Banana | Bučna juha  Pečenka v naravni omaki  Mlinci 1(A)  Paradižnikova solata  Čaj | Mlečna pletena štručka 1(A),3, 6, 7,11  100% sadni sok  Mešano sadje |
| TOR | Sirov burek 1(A),3,6,7,11  Navadni jogurt – lokalni7  Jasli: Koruzna žemlja1(A)  Lokalni jogurt7 | Hruška, jabolka | Kostna juha z zakuho1(A)  Čufti v omaki  Pire krompir7  Mlado zelje v solati  Čaj | Francoski rogljič z marmelado1(A),7,11  Sadje  Čaj |
| SRE | Ajdov kruh1(A)  Maslo7  Med  Šipkov čaj z limono  **BREZMESNI DAN** | Mešano sadje | Juha iz nadzemne kolerabice1(A)  Tortelini 1(A),3,7  Sirova/tunina omaka1(A),7,4  Rdeča pesa  100% sadni sok in voda | Bio pirina bombeta1(A,C)  Grozdje  Čaj |
| ČET | Pisani kruh1(A),7,11  Topljeni sir7  Češnjev paradižnik  Bezgov čaj | Mešano sadje | Korenčkova juha z zdrobom1(A)  Puran po dunajsko1(A),3  Dušen riž  Zelena solata s koruzo  Čaj | Kraljeva štručka fit  1(A,B),3, 6, 7,11  Sadni jogurt7 |
| PET | Črna žemlja1(A)  Mortadela  Kisla kumarica10  Planinski čaj | Grozdje | Krompirjev golaž1(A),11  Kruh1(A)  Marmorni kolač  1(A),3,7,8(oreh, lešniki,oreh,oreščki, makadamija, mandlji, pistacija)  100% sadni sok in voda | Polnozrnati grisini 1(A),11  Sir7  Banana  Čaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;