**SEZNAM TELEFONSKIH KONTAKTOV**:

* TOM – Telefon za otroke in mladostnike **11 6 111** (vsak dan od 12.00 – 20.00) - klic je brezplačen
* Zdravstveni dom Sevnica: **051 834 384** (vsak dan od 9.00 – 19.00)
* ZD Krško (od ponedeljka do petka, od 10.00 do 14.00 na telefon **070 121 493** ali na e mail: [psiholog@zd-krsko.si](mailto:psiholog@zd-krsko.si))
* Klic v duševni stiski **01 520 99 00** (vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj)
* Zaupna telefona Samarijan in Sopotnik **116 123** (24 ur/na dan, vsak dan) - klic je brezplačen

**SEZNAM ELEKTRONSKIH NASLOVOV:**

* Šolska svetovalna delavka Barbara Jazbec [**barbara.jazbec1@guest.arnes.si**](mailto:barbara.jazbec1@guest.arnes.si)
* Ravnateljica Gusta Mirt [gusta.mirt@guest.arnes.si](mailto:gusta.mirt@guest.arnes.si)
* Tosemjaz – spletni portal namenjen otrokom in mladostnikom [**www.tosemjaz.net**](http://www.tosemjaz.net)
* NeBojSe – spletni portal Društva za pomoč osebam z depresijo in anksioznimi motnjami DAM [**www.nebojse.si**](http://www.nebojse.si/)
* Spletna postaja za razumevanje samomora in pomoči, ki je na voljo [**www.zivziv.si**](http://www.zivziv.si/)

**SEZNAM NEVLADNIH ORGANIZACIJ, KI NUDIJO PSIHOSOCIALNO POMOČ V PRIMERU NASILJA:**

* Krizni center za ženske in otroke, žrtve nasilja (dosegljivi 24 ur dnevno, vse dni v tednu na telefon **031 233 211**)
* Varne hiše društva SOS telefon (telefon **080 11 55**, [drustvo-sos@drustvo-sos.si](mailto:drustvo-sos@drustvo-sos.si))
* Društvo za nenasilno komunikacijo **01 4344 822**, **031 770 120**, [info@drustvo-dnk.si](mailto:info@drustvo-dnk.si)
* Društvo Ženska svetovalnica **01 25 11 602**, **040 359 909**, [zenska@svetovalnica.org](mailto:zenska@svetovalnica.org)
* Združenje za MOČ – Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja in drugih oblik nasilja **080 28 80**, **041 204 949**, [info@zamoc.si](mailto:info@zamoc.si)
* **113** Policija