VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 29. 6. do 3. 7. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Kosmiči s čokolado in lešniki1(A),6,7,8(lešniki)  Lokalno mleko7 | Sadni krožnik | Cvetačna juha1(A)  Mesno zelenjavna omaka1(A)  Kuskus1(A)  Zelena in paradižnikova solata/Čaj | Pirin kruh1(A,E)  Pašteta1(A),6,11  Sadje  Otroški čaj |
| TOR | Polbeli kruh1(A)  Sirni namaz7  Mlado korenje  Bezgov čaj | Sadje | Bučkina juha  Krompirjeva solata7  Čevapčiči  100% sadni sok z vodo | Čokoladni žepek1(A),3,6,7,(lešniki)  Sadje  Sadni sok |
| SRE | Umešana jajčka3  Polbeli kruh 1(A)  Planinski čaj z limono | Sadje | Boranja  Polbeli kruh1(A)  Jabolčni zavitek1(A),3,7,11  100% sadni sok z vodo | Pisani kruh1(A),7  Piščančja salama  Kisla kumarica  Čaj |
| ČET | Črni kruh1(A)  Maslo7  Marmelada  Šipkov čaj | Mešano sadje | Kostna juha z zvezdicami1(A)  Rižota s piščancem in zelenjavo  Solata  Čaj | Koruzna bombetka1(A)  Mocarela7  Češnjev paradižnik  Sadni sok |
| PET | Bombetka1(A),6,7  Rezina sira7  Češnjev paradižnik  Sadni čaj  **BREZMESNI DAN** | Mešano sadje | Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo 1(A)  Skutini štruklji z drobtinicami 1(A),3,7  100 % sok, voda | Polnozrnati grisini 1(A),11  Nektarine/marelice  Čaj |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 6. 7. do 10. 7. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Koruzna žemlja1(A)  Kuhan pršut  Kisle kumarice  Sadni čaj | Sadni krožnik | Zelenjavna juha  Piščanec v curryevi omaki 1(A),7,  Riž1(A)  Sestavljena solata  Čaj | Sadna skutka7  Polovica žemlje1(A)  Jabolko |
| TOR | Koruzna polenta1(A)  Lokalno mleko7 | Sadje | Korenčkova juha z zdrobom1(A)  Čufti v omaki  Pire krompir7  Zeljnata solata  Čaj | Mlečna pletena štručka1(A),7  Sadje  Ledeni čaj |
| SRE | Mlečni riž1(A),7 s čokoladnim posipom1(A),5,6,7,12 | Sadje | Kostna juha z zvezdicami1(A)  Mesno, zelenjavna lazanja1(A),3,6,7  Rdeča pesa  100 % sok/voda | Pisani kruh1(A),7  Čokoladni namaz 5,6,7, 8(lešniki),12  Sadje  Čaj |
| ČET | Kraljeva štručka fit  1(A,B),3, 6, 7,11  Lokalni sadni jogurt7 | Mešano sadje | Brokolijeva juha  Piščančje kračke  Mlinci 1(A)  Solata  Čaj | Polbeli kruh1(A)  Sirni namaz7  Paprika  Sadni sok |
| PET | Pisani kruh1(A),7  Ribji namaz7  Bezgov čaj | Mešano sadje | Krompirjev golaž1(A)  Palačinke1(A),3,7  100% sok/voda | Bio pirino mešano pecivo1(A,E),7,11  Lubenica  Čaj ali voda |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 13. 7. do 17. 7. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Žitni kosmiči1(A)  Lokalno mleko7 | Sadni krožnik | Bučkina kremna juha7  Boranja s svinjino  Bela polenta1(A)  Solata  Čaj | Francoski rogljiček 1(A),7,11  Sadje  Čaj |
| TOR | Sirni burek1(A),3,7  Planinski čaj | Sadje | Prežganka z jajčko3  Makaronovo meso1(A)  Rdeča pesa  Čaj | Grški jogurt7  Polovica žemlje1(A)  Nektarina/marelica |
| SRE | Črna žemlja1(A)  Šunka v ovitku  Češnjev paradižnik  Sadni čaj | Sadje | Korenčkova juha z zdrobom1(A)  Goveji golaž1(A)  Njoki 1(A),3,7,6,12  Zelena solata s koruzo  Čaj | Vanilijev puding7  Otroški piškoti1(A),3,7 |
| ČET | Sirovka  1(A),7  Kakav z lokalnim mlekom 5,6,7 | Mešano sadje | Kostna juha z zlatimi kroglicami1(A)  Krompirjeva solata7  File postrvi1(A)  Čaj | Ajdova bombetka1(A)  Maslo7  Banana  Sadni sok |
| PET | Umešana jajčka3  Polbeli kruh 1(A)  Šipkov čaj z limono | Mešano sadje | Obara  Krof z marmelado1(A),3,7,13  Voda, 100% sok | Grisini 1(A),11  Sir7  Lubenica  Čaj |



DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 20. 7. do 24. 7. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Pisani kruh1(A),7  Topljeni sirček7  Češnjev paradižnik  Bezgov čaj  **BREZMESNI DAN** | Sadni krožnik | Zelenjavna juha z ajdovo kašo  Tortelini 1(A),3,7  Sirova/tunina omaka1(A),7,4  Rdeča pesa  100% sadni sok in voda | Bombetka s semeni  1(A,B,E),6,3,7,11  Lubenica  Čaj ali voda |
| TOR | Mlečni pšenično-pirin zdrob1(A,E),7  s čokoladnim posipom1(A),5,6,7,12  Čaj | Sadje | Kostna juha z zlatimi kroglicami1(A)  Puranji dunajski zrezek1(A),3  Riževa solata z zelenjavo3  Čaj | Polbeli kruh 1(A)  Mocarela7  Rezina paprike  Čaj z medom |
| SRE | Štručka hot dog1(A),7,11  Hrenovka brez o.o.  Paprika  Sadni čaj z limono | Sadje | Pohorski lonec 1(A,E),3  Polbeli kruh 1(A)  Mlečni sladoled 7  Sok 100% in voda za žejo | Navadni jogurt7  Polovica žemlje1(A)  Banana  Čaj |
| ČET | Pirin kruh1(A,E)  Čokoladni namaz5,7,8(lešniki)  Kakav5,6,7 | Mešano sadje | Zeljna juha  Ribji file v koruzni srajčki 1(A)  Pire krompir 7  Špinača 7  Čaj | Polbeli kruh1(A)  Tunina pašteta  Sadni sok  Jabolko |
| PET | Koruzni kruh1(A)  Sirni namaz7  Poli salama  Šipkov čaj z limono | Mešano sadje | Juha iz nadzemne kolerabice1(A)  Mesna musaka1(A),7  Mlado zelje v solati  Čaj | Štručka s sezamom1(A),3,11  Čokoladno mleko7  Sadje |



DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 27. 7. do 29. 7. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Mlečna prosena kaša s suhimi slivami in medom 1(A), 7  Voda za žejo | Sadni krožnik | Bučna kremna juha7  Telečji frikase1(A)  Široki rezanci1(A)  Mlado zelje v solati  100% sadni sok z vodo | Pirin kruh1(A,E)  Šunka v ovitku  Kisla kumarica  Čaj |
| TOR | Mala koruzna žemlja 1(A)  Rezina sira7  Kuhano jajce3  Bezgov čaj | Sadje | Milijonska juha  Piščanec v curryevi omaki1(A),7  Riž  Sestavljena solata  Čaj | Mlečni rogljič s čokolado 1(A),3,6,7,8(lešniki),11  100% sok  Sadje |
| SRE | Pisani kruh1(A,E),7  Tunina pašteta4,7  Rezina paprike  Planinski čaj | Sadje | Prežganka z jajčko1(A),3  Grenadirmarš1(A)  Paradižnikova solata  100%sok/voda | Grški jogurt7  Polovica žemlje1(A)  Sadje |
| ČET | Pirin kruh7,11  Marmelada  Kisla smetana7  Kakav5,6,7 | Mešano sadje | Korenčkova juha z zdrobom1(A)  Hrenovka  Pire krompir7  Kumarice v omaki  100 % sok, voda | Sirova štručka  1(A),7  Sadni čaj  Sadje |
| PET | Koruzna polenta1(A)  Lokalno mleko7  **BREZMESNI DAN** | Mešano sadje | Obara  Slivovi in marelični cmoki 1(A),3,7  100 % sok, voda | Bombetka1(A)  Maslo7  Sadje  Čaj |



DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;